

# Aïkido

*Un art martial, un art de vivre*



Si tu as entre 7 ans et 14 ans, viens nous rejoindre au club. Tu trouveras un art martial avec des règles et des codes de conduite, issus des écoles traditionnelles de BUDO. Il n'y a pas de compétition en aïkido mais une idée de progression, avec un partenaire et un groupe. En s'initiant à l'aïkido, tu pourras affiner la perception de ton corps dans l'espace. Découvrir cette discipline est un moyen pour développer ta coordination, ta concentration et le respect d'autrui.

F.F.A.A.A., Une Fédération pour tous les Aïkidokas.



# Aïkido

UN ART MARTIAL, UN ART DE VIVRE



Un art martial traditionnel,  
ouvert à tous,  
hommes et femmes  
à égalité dans la pratique.  
Il permet le développement  
harmonieux  
et dynamique de l'individu.

Sans compétition,  
il neutralise l'attaque  
et non l'attaquant par  
la maîtrise de l'énergie.



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

F.F.A.A.A., UNE FÉDÉRATION POUR TOUS LES AÏKIDOKAS

Informations : [www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)



## INFORMATIONS

- Mercredi ..... de 19h30 à 21h30
- Vendredi ..... de 19h30 à 21h

Cours encadrés par des enseignants diplômés.

TARIFS	
Adulte	175€ (licence incluse)
Etudiant (école, collège, lycée, université), chômeur	135€ (licence incluse)
Tarif spécial Adulte (plusieurs adultes de la même famille)	155€ chacun (licence inclus)
Tarif spécial étudiant (plusieurs étudiants de la même famille)	105€ chacun (licence inclus)
Tarif Enfants-Jeunes	115€ (licence incluse)

Obligatoire : Certificat médical récent attestant la non contre-indication à la pratique de l'aïkido.

## INFORMATIONS

- Mercredi ..... de 18h30 à 19h30

Cours encadrés par des enseignants diplômés.

Tarif enfants et jeunes (de 7 à 14ans) :  
115€ (donc 25 € de licence fédérale).

Obligatoire : Certificat médical récent attestant la non contre-indication à la pratique de l'aïkido

Réduction : si plusieurs de la même famille et partenariat avec carte Pass' Région.



Des tarifications particulières en cours d'année peuvent être appliquées. il est en outre possible de régler la cotisation en plusieurs fois.



### CERCLE D'AÏKIDO DE CHAMBERY

Espace Pierre COT , 185 Quai des ALLOBROGES

Renseignements : 06-76-34-06-90

Email : cac.aikido@free.fr Web : <http://cac.aikido.free.fr>



### CERCLE D'AÏKIDO DE CHAMBERY

Espace Pierre COT , 185 Quai des ALLOBROGES

Renseignements : 06-76-34-06-90

Email : cac.aikido@free.fr Web : <http://cac.aikido.free.fr>

